

# Folder voor cliënten

## Fase 3

### Als je verder kunt

**moviera**

AANPAK HUISELIJK GEWELD  
EN MENSENHANDEL



**Samen  
voor veiligheid**

In deze folder lees je over onze hulp. We hebben afspraken gemaakt over jouw veiligheid. Hierdoor is het onveilige gedrag gestopt. Je weet nu ook of er dingen zijn waardoor het weer mis kan gaan. En je weet wat er wél goed gaat. Zodat jij jezelf en je gezin kunt beschermen. We hebben jouw veiligheid een 7 gegeven.

Misschien heb je nog meer tijd nodig om verder te kunnen. Want je hebt heftige dingen meegemaakt. Misschien heb je daar hulp bij nodig.

Daarom onderzoeken we: wat wil je bereiken? En hoe kun je dat doen? Als je hier nog hulp bij nodig hebt, denken we mee. We kunnen bijvoorbeeld samen een andere organisatie bellen. Zoals het sociaal wijkteam, de GGZ of de jeugdzorg.

## Veiligheid voorop

### Jouw eigen plan - Hoe ga je verder?



We maken een plan. Daarin schrijven we wat je wilt bereiken. Dat noemen we *hersteldoelen*. We schrijven op wat jij daarvoor nodig hebt.

### Voorbeeld 1:

- Hersteldoel: Ik wil mensen leren kennen in mijn woonwijk. Voor mezelf en mijn kinderen.
- Afspraak: Ik meld mezelf en mijn kinderen aan bij een sportclub, cursus, kerk, moskee.

### Voorbeeld 2:

- Hersteldoel: Ik wil mijn eigen geld verdienen.
- Afspraak: Ik doe mee met De Nieuwe Toekomst.
- Afspraak: Ik schrijf me in bij een uitzendbureau.

### Overleg met iedereen bij elkaar



De hulp van Moviera stopt. Dus we bepalen hoe we dit gaan afbouwen. Heb je nog andere hulp nodig? En van wie dan? Daar overleggen we over. Met iedereen die ermee te maken heeft. Dit heet een *Multi Disciplinair Overleg (MDO)*. We willen dat jij en je gezin veilig zijn. Daarvoor moet iedereen goed samenwerken.

### Hoe werkt dit overleg?

- Dit is een gesprek tussen jou, jouw eigen hulpverlener, andere hulpverleners die meehelpten, andere organisaties en mensen die jij kent en die ook veel weten over wat jij meemaakt.
- Eerst bereid je het overleg voor. Dat doe je samen met je hulpverlener. Jullie bedenken dan waar je het over wilt hebben.

## Jouw veiligheid krijgt een cijfer



Hoe veilig ben jij nu? Om dat te bepalen, kiezen we een cijfer.

Bij 0, 1, 2, 3, 4 en 5 ben je niet veilig. We gaan terug naar fase 1.

Bij 6 zijn er nog dingen die zorgen dat je onveilig wordt. We gaan terug naar fase 2.

- 7: er is al een paar maanden niets gebeurd. De problemen die zorgden dat je onveilig werd, zijn aangepakt.
- 8, 9 of 10: jij en je gezin zijn veilig. De situatie wordt weer beter.

## Voorbeelden

- 7: je hebt vertrouwen in jezelf. Je kunt zelf besluiten nemen. Je hebt de ander niet meer nodig.
- 7, 8, 9 of 10: je zorgt zelf dat je veilig bent. En je kinderen ook. Je hebt ruimte in je hoofd om plannen te maken voor later.



## Wie kan jou ook helpen?

### Mensen om je heen

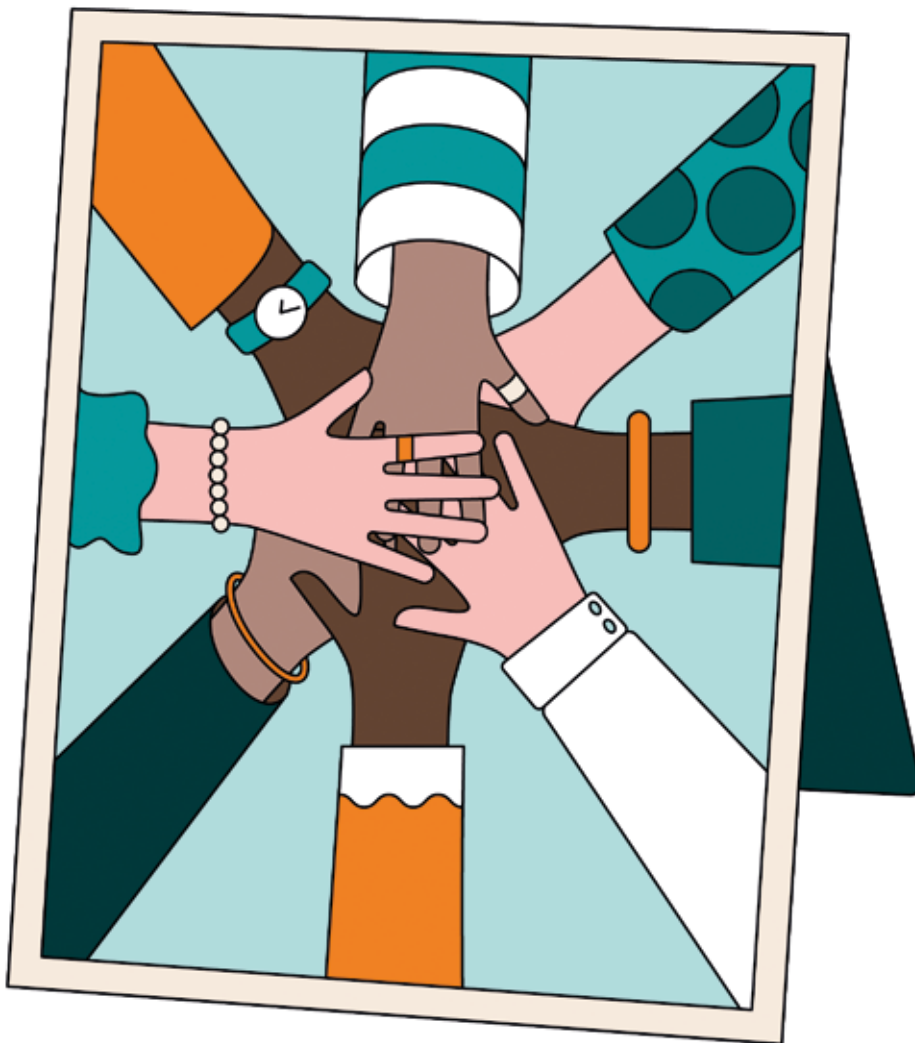


Je hebt met je hulpverlener besproken wie jou kan helpen.

Deze mensen kunnen jou blijven helpen. Ook wanneer de hulp van Moviera of van een andere organisatie stopt. Hierdoor blijf je veilig.

### Denk bijvoorbeeld aan:

- Familieleden
- Buren
- Vrienden
- Collega's
- De school van je kinderen
- Mensen van je sportclub, kerk, moskee of andere groep waar je bij hoort
- Mensen die hetzelfde hebben meegemaakt



## Veilig en dan?

We geven jouw veiligheid nu een 7. Dat betekent dat er *duurzame veiligheid* is. Je durft duidelijke plannen te maken voor later. En je bent veilig. Misschien heb je nog wel hulp nodig voor andere dingen. Daar kan een andere organisatie jou mee helpen.

### Meer hulp

Heb je inderdaad nog meer hulp nodig? Dan kunnen wij je helpen contact te maken met een andere organisatie. Misschien hebben zij informatie over jou nodig. Dan sturen wij dat naar ze op.

### Zelf verder

Kun je zelf verder? Dan stopt de hulp van Moviera. Misschien kom je later opnieuw in een onveilige situatie. Dat hopen we natuurlijk niet. Maar als dat gebeurt, kunnen wij je altijd weer helpen.

Moviera, januari 2026

## Voor cliënten: onze hulp in fasen

