

# Toekomst Zonder Geweld



Elke situatie van huiselijk geweld is anders. Soms is het zo onveilig, dat opvang nodig is. Het is ingrijpend om je eigen huis en omgeving (tijdelijk) achter te laten. Daarom proberen we jou, als dat veilig is, zoveel mogelijk thuis of op een andere, veilige locatie te helpen. Dat noemen we 'ambulante' hulp. We bieden verschillende trajecten aan. In deze flyer lees je wat Toekomst Zonder Geweld inhoudt.

Moviera staat voor een veilige toekomst thuis. Samen doorbreken wij huiselijk geweld en mensenhandel. Dat doen we in Gelderland en in Utrecht. We bieden opvang, hulp thuis en hulp op locatie.

**Huiselijk geweld heeft een grote impact. Op degene die het geweld ondergaat. Maar ook op degene die geweld pleegt. In Toekomst Zonder Geweld bieden hulpverleners een-op-een begeleiding waarmee jij inzicht krijgt in jouw relatie en de manier waarop jullie de veiligheid kunnen herstellen. Dit inzicht kan jou helpen om de cirkel van geweld te doorbreken.**



## Wat is huiselijk geweld?

Met huiselijk geweld bedoelen we alle geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd tegen de partner, de kinderen, ouderen, de ouders of een combinatie daarvan. Het kan gaan om (een combinatie van):

- Lichamelijke mishandeling, zoals slaan, schoppen, knijpen of bijten
- Psychische (emotionele) mishandeling, zoals uitschelden, treiteren, vernederen, bedreigen, kleineren en isoleren
- Seksueel geweld, zoals ongewenste aanrakingen, gedwongen seksuele handelingen en verkrachting.

## Over Toekomst Zonder Geweld

Toekomst Zonder Geweld is een hulpverleningstraject. Hulpverleners van Moviera leren jou om zelf (andere) keuzes te maken. Jij leert wat systeemgericht huiselijk geweld is, welke patronen tot dit geweld leiden en hoe jij deze cirkel van geweld kunt doorbreken. Daarvoor ga jij samen met de hulpverlener aan de slag om tijdens een-op-een gesprekken:

- ervoor te zorgen dat je veilig bent en blijft
- inzicht in de geweldsrelatie te krijgen door te kijken naar jouw eigen rol, mogelijkheden en positie in de relatie
- steun binnen jouw eigen netwerk en steun samen met hulpverleners te organiseren

## Praktische informatie

- **Voor wie:** iedereen binnen een geweldsrelatie (18+)
- **Duur:** 3 tot 9 maanden
- **Vorm:** een-op-een gesprekken
- **Waar:** op een veilige locatie (thuis, kantoor of ergens anders buitenshuis)

## Contact opnemen

Wil jij meer weten over Toekomst Zonder Geweld? Neem contact op met het Team Advies & Aanmelding van Moviera via 088-3 744 744. Op werkdagen zijn wij bereikbaar tussen 09.00 en 17.00 uur. Buiten kantooruren zijn wij alleen bereikbaar voor dringende vragen en opvang. Bel bij spoed altijd 112.