



Dankzij jou staan zij  
er niet alleen voor!

Word ervaringsmaatje  
huiselijk geweld

**Weten hoe?**

Ga naar [www.maatjeachterdevoordeur.nl](http://www.maatjeachterdevoordeur.nl)



Het vertrouwen in jezelf en in anderen herstellen na een situatie van huiselijk geweld is een complex proces. Het is fijn om daarbij ondersteunt te worden door **iemand die weet hoe dat is**.

Als **Maatje achter de Voordeur** zet jij jouw ervaringen in om anderen na een gewelddadige periode weer **grip op hun leven** te laten krijgen. Je biedt de deelnemers met door jou opgedane ervaring en inzichten de **herkenning, steun** en **hoop** waar ze behoefte aan hebben.

Wanneer jij je als ervaringsmaatje aanmeldt leer je door middel van een **speciaal ontwikkelde training** hoe je jouw kennis en ervaring op een krachtige manier kunt inzetten om **anderen** te **ondersteunen**.

Na de training ben jij in staat om deelnemers:

- **Sociale** en **emotionele steun** te bieden
- Helpen **zelfvertrouwen** te vinden
- Te helpen bij aangaan van (nieuwe) **sociale contacten**
- **Oplossingen** te helpen vinden bij praktische zaken
- Te ondersteunen op weg naar **zelfredzaamheid**

Meer informatie? Kijk op

**Maatjeachterdevoordeur.nl**