



Heb je behoefte aan  
een luisterend oor?

Aan iemand die begrijpt  
hoe jij je voelt?

**Je staat er niet alleen voor!**

Vind jouw ervaringsmaatje via [maatjeachterdevoordeur.nl](https://maatjeachterdevoordeur.nl)



Heb jij een relatie (gehad) waarin jij en/of je partner regelmatig over elkaars grenzen gingen?  
Vind je het moeilijk om op jezelf en op anderen te vertrouwen? Ben jij er aan toe om **nieuwe, positieve ervaringen op te doen?**

Een ervaringsmaatje kan jou hierbij helpen. Door met jou over jouw situatie te praten en er samen op uit te gaan. Jouw maatje heeft ervaring met de eenzaamheid, moeilijkheden en het onbegrip waar je in een situatie van geweld mee te maken krijgt. En kan jou van daaruit **inspireren** om de **stappen te zetten** die nodig zijn om de regie op je leven terug te pakken.

**Je hebt aan  
een half woord  
genoeg**

Een **Maatje achter de Voordeur** is opgeleid om mensen te steunen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld. Een maatje is er om jou vanuit eigen ervaring en inzichten:

- **Sociale** en **emotionele steun** te bieden
- Helpen zelf **vertrouwen** te vinden
- Te helpen bij aangaan van (nieuwe) **sociale contacten**
- **Oplossingen** te helpen vinden bij praktische zaken
- Te ondersteunen op weg naar **zelfredzaamheid**

Meer informatie? Kijk op

**Maatjeachterdevoordeur.nl**