

**moviera**

AANPAK HUISELIJK GEWELD

Moviera wil veiligheid in gezinnen en relaties duurzaam herstellen, kans op herhaling van geweld en misbruik verkleinen en werkt aan herstel om terugval te voorkomen.

# Toekomst Zonder Geweld

## Individuele gesprekken

Toekomst Zonder Geweld bestaat uit individuele gesprekken op een veilige locatie. Tijdens de begeleiding krijgt u meer inzicht in uw situatie. U stelt doelen op om naar toe te werken. Op deze manier leert u uw situatie te verbeteren en het geweld te stoppen.

Neem contact op met Moviera • 088 3 744 744 (24 uur per dag) • [www.moviera.nl](http://www.moviera.nl)

## Wat is huiselijk geweld?

Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijk kring wordt gepleegd. Het gaat om lichamelijk, psychisch (emotioneel) en/of seksueel geweld. Kindermishandeling, ouderenmishandeling en eengerelateerd geweld vallen daar ook onder.

## Hulp voor slachtoffers en plegers

Het meemaken van huiselijk geweld heeft een grote impact op uw leven en uw gezin. Daarom biedt Moviera individuele ondersteuning aan slachtoffers en plegers om huiselijk geweld aan te pakken. Om in aanmerking te komen voor Toekomst Zonder Geweld, moet u 18 jaar of ouder zijn.

## Hoe: zelf (andere) keuzes maken

Hulpverleners van Moviera leren u om zelf (andere) keuzes te maken. Door uw inzicht en kennis te vergroten kunt u het geweldspatroon doorbreken. U werkt gericht aan een Toekomst Zonder Geweld.

In het kennismakingsgesprek stellen we vast welke doelen u aan het einde van het traject behaald wilt hebben. Daarnaast zijn de volgende thema's belangrijke gespreksonderwerpen:

- Inzicht in de geweldsrelatie door te kijken naar uw eigen rol, mogelijkheden en positie in de relatie
- Organiseren van veiligheid
- Organiseren van steun binnen uw eigen netwerk en met hulpverleners

## Aanmelden bij Moviera

Voor meer informatie over een eventuele aanmelding belt u met 088 3 744 744.

U bespreekt uw situatie met een van onze hulpverleners. Zij luisteren naar uw verhaal en geven advies. Afhankelijk van het traject wordt de aanmeldroute telefonisch uitgelegd. In overleg wordt bepaald waar en wanneer gesprekken met de hulpverlener plaatsvinden. Er zijn geen kosten verbonden aan de begeleiding.