

Evde kendini güvensiz mi hissediyorsun?



Moviera, aile içi şiddete karışan herkesi destekliyor. Aile içi şiddet örnekleri, eş tarafından fiziksel ve psikolojik şiddet, cinsel şiddet, yaşlıların istismarı, çocuk istismarı, ısrarlı takip (taciz) ve namusla ilgili şiddettir. Aile içi şiddet, ev ortamında işlenir. Örneğin bir eş, ebeveyn, bakıcı veya çocuk tarafından.

Moviera, uzun vadede ailelerde ve ilişkilerde güvenliği yeniden sağlamak, şiddet ve istismarın tekrarlanma olasılığını azaltmak istiyor ve tekrarlamayı önlemek için iyileşme üzerinde çalışıyor.

Gelderland veya Utrecht'te yaşıyor ve kendini evinde güvende hissetmiyor musun? O halde Moviera* ile günün 24 saatinde (anonim olarak) iletişime geçebilirsin. Bir Moviera çalışanı, durumunu ve güvenliğini seninle telefonla görüşecektir. Buna dayanarak, çalışan sana uygun yardım için bir teklifte bulunacaktır. Bu yardım, evinde yardım, barınakta bir yer veya sadece tavsiye şeklinde olabilir. Bazen Moviera sana ihtiyacın olanı ne yazık ki sunamaz. Bu durumda seni sevk edeceğimiz veya atabileceğin sonraki adımlar konusunda sana tavsiyelerde bulunacağız.

Barınma

Moviera, aile içi şiddet, namusa dayalı şiddet ve insan kaçakçılığı durumlarında güvenli bir sığınak sunar. Arnhem, Apeldoorn, Nijmegen ve Utrecht'te çeşitli barınak türleri vardır: acil durum yatakları, kriz barınağı, müteakip barınağı, genç yetişkinler için barınak ve erkekler için barınak.

Evinde yardım (gezici)

Erkekler, kadınlar ve çocuklar için bakım pek zorlayıcıdır. Kendi evini ve çevreni (geçici olarak) geride bırakıyorsun. Bu nedenle, eğer bu güvenliyse, sana mümkün olduğunca kendi ev ortamında yardımcı olmaya çalışıyoruz. Bu şekilde ilgili olan herkesi

* Başka bir bölgede yaşıyorsanız, Veilig Thuis'e veya bölgenizdeki kadın ya da erkek sığınma evlerine başvurabilirsiniz.

destekleyebiliyoruz ve şiddet döngüsünü sürdürülebilir bir şekilde kırmanız için daha büyük bir ihtimal vardır. Moviera, aşağıda belirtilenler gibi birkaç ücretsiz program sunuyor:

- **Şiddetsiz Gelecek:** Kişisel duruma iç görü sağlayan ve şiddet modelini kırmak için bilgi sunan bir program.
- **Şiddet olmadan yola birlikte devam:** Bu program, eşlerin şiddeti durdurması ve ilişkiyi yeniden kurması için bir rehberlik programıdır.
- **Ebeveynlik Kalıyor:** Ebeveynlerin boşanma veya ilişkinin sona ermesinden sonra ebeveynliği şekillendirmelerine yardımcı oluyor.
- **Bir Ara Vermek:** gerek bireysel gerekse de ortak yardımın gerçekleştiği yaklaşık 8 haftalık yoğun bir eş veya aile rehberliğidir.
- **FARKINDA:** ciddi tehditlerle veya gizlice takip etme ile karşı karşıya kalan kişiler için GPS'li kişisel bir alarm sistemidir. AWARE sistemi, günün 24 saati aktif ve polisle doğrudan temas halindedir.

Erkekler için özel şiddet kalıplarını kırmak için yardım (suçlu yardımı)

PION, erkeklerin kendi öfkeleri, dürtüleri ve sosyal becerileri hakkında fikir edinmelerine ve onlarla iyi bir şekilde başa çıkmayı öğrenmelerine yardımcı oluyor. Kendileri ve çevrelerindeki için şiddet sarmalını böylece kalıcı olarak kırabilmeleri için. PION, ücretsiz atölye çalışmaları ve destek grupları sunuyor.

İletişim

Yardım veya danışmak için 088 3 744 744 numaralı telefonda Moviera ile iletişime geç. Bu, günün 24 saati mümkündür. Durumdaki olasılıkların neler olduğunu mümkün olan en kısa sürede bilmek ister misin? O halde pazartesi ile cuma arası günlerinde 9:00-17:00 saatleri arasında ara.