

Voel jij je onveilig thuis?



Moviera ondersteunt alle betrokkenen van huiselijk geweld. Voorbeelden van huiselijk geweld zijn lichamelijk en psychisch partnergeweld, seksueel geweld, ouderenmishandeling, kindermishandeling, stalking en eergerelateerd geweld. Huiselijk geweld wordt gepleegd in de huiselijke kring. Bijvoorbeeld door een partner, ouder, verzorger of kind.

Moviera wil veiligheid in gezinnen en relaties duurzaam herstellen, kans op herhaling van geweld en misbruik verkleinen en werkt aan herstel om terugval te voorkomen.

Woon je in Gelderland of Utrecht en voel jij je onveilig thuis? Dan kun je 24 uur per dag (anoniem) contact opnemen met Moviera*. Een medewerker van Moviera gaat dan telefonisch met jou in gesprek over jouw situatie en veiligheid. Aan de hand daarvan doet de medewerker jou een aanbod voor passende hulp. Dat kan in de vorm van hulp bij jou thuis, een plek in de opvang of alleen advies zijn. Soms kan Moviera jou helaas niet bieden wat je nodig hebt. Dan verwijzen we je door of geven we je advies over welke vervolgstappen je kunt nemen.

Opvang

Moviera biedt veilig onderdak bij huiselijk geweld, eergerelateerd geweld en mensenhandel. Er zijn verschillende vormen van opvang in Arnhem, Apeldoorn, Nijmegen en Utrecht: noodbedden, crisisopvang, vervolgoopvang, opvang voor jongvolwassenen en mannenopvang.

Hulp bij jou thuis (ambulant)

Opvang voor mannen, vrouwen en kinderen is ingrijpend. Je laat je eigen huis en omgeving (tijdelijk) achter. Daarom proberen we jou, als dit veilig is, zoveel mogelijk in de eigen thuissituatie te helpen. Zo kunnen we alle betrokkenen ondersteunen en is de

**Als je in een andere regio woont kun je contact opnemen met Veilig Thuis of de mannen- of vrouwenopvang in jouw regio.*

kans groter dat jullie de cirkel van geweld duurzaam doorbreken. Moviera biedt verschillende kosteloze trajecten aan, zoals:

- **Toekomst Zonder Geweld:** Een traject dat inzicht geeft in de persoonlijke situatie en kennis biedt om het geweldspatroun te doorbreken.
- **Samen Geweldloos Verder:** Dit is een begeleidingstraject voor partners om geweld te stoppen en de relatie te herstellen.
- **Ouderschap Blijft:** helpt ouders bij het vormgeven van ouderschap na een scheiding of beëindiging van de relatie.
- **Take a Break:** is een intensieve partner- of gezinsbegeleiding van ongeveer 8 weken waarin zowel individuele als gezamenlijke hulpverlening plaatsvindt.
- **AWARE:** is een persoonlijke alarmsysteem met GPS voor mensen die te maken hebben met ernstige bedreiging of stalking. Het AWARE-systeem is 24 uur per dag actief en staat in directe verbinding met de politie.

Hulp voor het doorbreken van patronen van geweld voor mannen (plegerhulp)

De PION helpt mannen om inzicht te krijgen in hun eigen boosheid, impulsen en sociale vaardigheden en hier op een goede manier mee om te gaan. Zodat zij voor zichzelf en hun omgeving de spiraal van geweld blijvend kunnen doorbreken. De PION biedt kosteloze workshops en supportgroepen aan.

Contact opnemen

Neem contact op met Moviera via **088 3 744 744** voor hulp of advies. Dat kan 24 uur per dag. Wil je zo snel mogelijk weten wat de mogelijkheden in jouw situatie zijn? Bel dan op maandag t/m vrijdag tussen 9:00 en 17:00.