

Toekomst zonder geweld

Gratis najaarscursus 2023 voor vrouwen

Heb je weleens ruzies die uit de hand lopen?

Wil je 'nee' leren zegen tegen huiselijk geweld?

Of begrijpen hoe geweld binnen een relatie ontstaat?



Stichting Rijnstad en Moviera organiseren een cursus speciaal voor vrouwen uit Arnhem en omstreken die te maken hebben (gehad) met de gevolgen van huiselijk geweld.

Inhoud cursus

Tijdens deze cursus krijg je informatie over de gevolgen van huiselijk geweld en hoe je in deze situatie weer sterker kunt worden. De cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten. Iedere bijeenkomst is gekoppeld aan een thema. Hiervoor gebruiken we verschillende theoretische en praktische werkvormen. Bij één bijeenkomst komt er een gastspreker.

Wie, waar, wanneer?

De cursus wordt gegeven door Joke Oonk (Ambulant hulpverlener Moviera) en Inge Oomkes (Ambulant hulpverlener Rijnstad).

De locatie is Wijkcentrum Symfonie aan de Valckenierstraat 1, 6828 CM Arnhem.

Cursusdata-en tijden

Woensdagochtend van 9:30 tot 11:30

- 25 oktober
- 1, 8, 15, 22 en 29 november
- 6 en 13 december

Aanmelden

Wil je meedoen met deze cursus?

Bel of mail:

Joke Oonk: 088- 374 47 16 of
j.oonk@moviera.nl

Inge Oomkes: 026-3127777 of
i.oomkes@rijnstad.nl

Vooraf krijg je een persoonlijk gesprek met Inge en/of Joke. Hierin wordt stilgestaan bij je situatie en uitleg gegeven over de cursus.

In samenwerking met

