

# Hulpverleningstrajecten door Moviera



Iedere situatie van huiselijk geweld is anders. Soms is opvang noodzakelijk om de veiligheid te herstellen. Het is ingrijpend om je eigen huis en omgeving (tijdelijk) achter te laten. Daarom proberen we jou, als dit veilig is, zoveel mogelijk in de eigen thuissituatie te helpen. Moviera biedt verschillende van deze ambulante trajecten aan in Gelderland en in Utrecht.

Moviera wil veiligheid in gezinnen en relaties duurzaam herstellen, kans op herhaling van geweld en misbruik verkleinen en werkt aan herstel om terugval te voorkomen.

## Toekomst Zonder Geweld

Huiselijk geweld meemaken heeft een grote impact. Ook voor degene bij wie de boosheid en machteloosheid zich uit in het plegen van geweld. In Toekomst Zonder Geweld bieden hulpverleners een-op-een begeleiding, om inzicht te krijgen in jouw relatie en de manier waarop de veiligheid hersteld kan worden.

- **Voor wie:** iedereen binnen een geweldsrelatie (18+)
- **Duur:** afhankelijk van de hulpvraag
- **Vorm:** individuele gesprekken
- **Waar:** op een veilige locatie (thuis, kantoor of ergens anders buitenshuis)

## Samen Geweldloos Verder

Bij 'Samen Geweldloos Verder' werken beiden partners samen aan het stoppen van het geweld binnen de relatie en aan herstel. Ook kinderen, familieleden en bekenden kunnen bij de hulpverlening worden betrokken. Wanneer door een of beide partners besloten wordt de relatie te beëindigen, helpt Moviera om dit op een veilige manier te doen.

- **Voor wie:** partners en betrokkenen
- **Duur:** ongeveer 6 maanden

- **Vorm:** maximaal 10 gesprekken, individueel en samen
- **Waar:** op een veilige locatie buitenshuis

## Ouderschap Blijft

Als dat veilig is, kan een goed contact met beide ouders na de scheiding een belangrijke bijdrage leveren aan de ontwikkeling van een kind. Tijdens Ouderschap Blijft worden beide ouders ondersteund bij het maken van afspraken. Het kind staat daarbij centraal.

- **Voor wie:** ouders die uit elkaar gegaan zijn
- **Duur:** tussen de 8 en 12 maanden
- **Vorm:** maximaal 10 gesprekken met de ouders en 1 of 2 gesprekken met kinderen van 5 jaar en ouder
- **Waar:** op een veilige locatie buitenshuis. Er vinden geen huisbezoeken plaats.

## Take a Break

Bij Take A Break krijgen alle gezinsleden een eigen hulpverlener toegewezen om samen in de eigen, vertrouwde omgeving toe te werken naar duurzame veiligheid. Het is een intensief traject waarbij verschillende soorten hulpverleners betrokken zijn. Aan het eind van het traject bepalen de partners of zij

samen verder willen gaan en of verdere professionele ondersteuning nodig is.

- **Voor wie:** partners en eventuele kinderen
- **Duur:** ongeveer 8 weken
- **Vorm:** individuele en gezamenlijke gesprekken met een maatschappelijk werker, een psycholoog en een gezinsbegeleider (als je kinderen hebt)
- **Waar:** thuis

## AWARE

Aware is een persoonlijk alarmsysteem voor mensen die te maken hebben met ernstige belaging (stalking) of bedreiging. Het systeem bestaat uit een GPS die 24 uur per dag rechtstreeks in verbinding staat met de politie. Moviera biedt in samenwerking met de politie begeleiding bij Aware.

## Contact opnemen

Neem contact op met Moviera via 088-3744744 voor hulp en advies. Op werkdagen zijn wij bereikbaar tussen 09.00 en 17.00 uur. Buiten kantoor tijden zijn wij alleen bereikbaar voor dringende vragen en opvang.