

Je wordt lastiggevalen. Welke informatie moet je bewaren?

Word je lastiggevalen door iemand? Dan is het belangrijk dat je steeds informatie over deze persoon en de gebeurtenissen bewaart. Dit helpt jou en eventueel de politie om te zien hoe deze persoon zich gedraagt en of zijn gedrag ernstiger wordt. En of je misschien zelf gevaar loopt. Hoe meer je bewijzen je verzamelt, hoe groter de kans dat de politie of rechter deze persoon kan straffen. Op de volgende pagina vind je een schema met vragen die je kunt beantwoorden over de persoon die jou lastigvalt. We hebben een paar belangrijke tips voor je:

1. Schrijf alle situaties op waarin de persoon je lastigvalt.

Ook de situaties waarin je de politie niet hebt gebeld.

2. Schrijf alle belangrijke details op.

Maak aantekeningen van gesprekken en telefoontjes. Bewaar e-mails, voicemail, sms-berichten en WhatsApp-jes. Bewaar ook berichten via Facebook, Instagram, Twitter of andere sociale media. Maak er foto's van en bewaar die op je computer of telefoon. Doe dit meteen, want in sommige apps of programma's kan iemand een bericht heel snel weer weghalen.

3. Verplaats je in de persoon die jou lastigvalt.

Probeer je te verplaatsen in de persoon die jou lastigvalt. Wat weet je over die persoon en over wat hij misschien gaat doen? Weet je welke sociale media de persoon gebruikt, bijvoorbeeld Twitter, Facebook of Snapchat? Hoeveel verstand heeft deze persoon van computers, telefoons, camera's of apparaten waarmee je iemand kunt afluisteren? Of kent de persoon mensen die daar veel verstand van hebben?

4. Blijf letten op je veiligheid.

Let goed op je veiligheid. Want weet de persoon die jou lastigvalt dat je informatie opschrijft? Dan kan deze persoon je misschien nog meer gaan lastigvallen. Vertrouw op je eigen gevoel: jij weet het beste wat er kan gebeuren.

5. Bewaar alleen wat te maken heeft met het lastigvallen.

Bewaar alleen informatie die echt te maken heeft met hoe de ander jou lastigvalt. Deze informatie kan in de toekomst bewijs zijn in een rechtszaak. De ander kan deze informatie dan te zien krijgen. Zet er dus bijvoorbeeld geen eigen foto's bij.

Heb je hulp nodig?

Ben jij slachtoffer geworden van criminaliteit via internet en wil je hier met iemand over praten? Of wil je meer informatie? Bel dan met Slachtofferhulp Nederland: 0900 0101 of ga naar de website www.slachtofferhulp.nl. Zij helpen je verder en geven je alle hulp die je nodig hebt. Ze geven praktische, juridische en psychologische hulp.

Ben je slachtoffer van huiselijk geweld en valt jouw partner of ex-partner je online lastig? Op www.safetyned.org lees je wat je in zo'n situatie het beste kunt doen. Wil je dat het geweld stopt? Bel dan met Veilig Thuis.

Informatie over de persoon die jou lastigvalt

Schrijf per gebeurtenis op wat er precies gebeurde en wanneer. Schrijf alles in een schriftje of in Word/Excel.

Wie valt jou lastig? Vul de voornaam en achternaam in. _____

Wat is jouw relatie met die persoon? Kruis aan.

☐ Je partner ☐ Je ex-partner ☐ Iemand van de familie ☐ Een vriend ☐ _____

Waar woont de persoon die jou lastigvalt? Vul het adres in.

Woonadres

Werkadres

Straat _____

Straat _____

Postcode _____

Postcode _____

Woonplaats _____

Woonplaats _____

Wat is het telefoonnummer van die persoon? Vul alle telefoonnummers in die je van deze persoon hebt.

Telefoonnummer 1: _____

Telefoonnummer 2: _____

Wat is het e-mailadres van die persoon? Vul alle e-mailadressen in die je van deze persoon hebt.

E-mailadres 1: _____

E-mailadres 2: _____

Welke online accounts heeft de persoon die jou lastigvalt? Kruis aan. Vul ook de gebruikersnaam in.

☐ Facebook

Gebruikersnaam: _____

☐ Twitter

Gebruikersnaam: _____

☐ Instagram

Gebruikersnaam: _____

☐ Snapchat

Gebruikersnaam: _____

☐ Twitter

Gebruikersnaam: _____

☐ WhatsApp

Gebruikersnaam: _____

☐ Spelletje, namelijk...

Gebruikersnaam: _____

Informatie over de persoon die jou lastigvalt

Schrijf per gebeurtenis op wat er precies gebeurde en wanneer. Schrijf alles in een schriftje of in Word/Excel.

Datum en Tijd

Wat gebeurde er precies?

Wat bewaar je over wat er is gebeurd? Bijv. aantekeningen, e-mail, schermafdruck, voicemail, WhatsApp-bericht

Hoe voelde je je toen het gebeurde? Bijvoorbeeld bang, boos, verdrietig?

Waar was je toen het gebeurde?

Wie waren er bij je toen het gebeurde? Vul de namen en telefoonnummers in van deze personen.

Heb je melding gedaan bij de politie? Vul dan het nummer van de melding in en de naam van de politieagent.

Welke sociale media gebruikt de persoon? Of welke apparaten? Bijv. een camera of af luisterapparaatuur?

Ben je naar de huisarts of het ziekenhuis geweest? Vul dan de naam van de arts of het ziekenhuis in.