



Heb jij te
maken met een
gewelddadige
situatie?

Bel voor advies,
hulp of opvang:

0800 310 00 31

Amsterdam

Delft

Rotterdam

Tilburg

Utrecht

Zwolle

Word jij mishandeld of bedreigd? Om het geweld te stoppen is het belangrijk om hulp te zoeken. Wij weten dat het ontzettend lastig is om uit een gewelddadige situatie te stappen. Het kan zijn dat jij je schuldig voelt of veel schaamte ervaart voor de situatie. Ook als man kun je slachtoffer zijn van lichamelijk, psychisch en seksueel geweld. Wij kunnen je helpen om de negatieve spiraal van geweld te doorbreken.

MANNEN
MISHANDELING

Het taboe voorbij

www.mannenmishandeling.nl