

moviera

AANPAK HUISELIJK GEWELD

Moviera wil veiligheid in gezinnen en relaties duurzaam herstellen, kans op herhaling van geweld en misbruik verkleinen en werkt aan herstel om terugval te voorkomen.

Herstelwerkgroep Partnergeweld

**Samen sterker door
uitwisseling,
tips en voorbeelden**

Neem contact op met Moviera • 088 3 744 744 (24 uur per dag) • www.moviera.nl

Herstelwerkgroep Partnergeweld Utrecht en omgeving

Vaak wilt u of kunt u niet makkelijk praten over wat u hebt meegemaakt in een gewelddadige relatie. U hebt het gevoel dat mensen het niet begrijpen. Of u schaamt u tegenover familie en vrienden. Hoe kunnen ze het ook begrijpen?

In een groep met vrouwen die ongeveer hetzelfde hebben meegemaakt, hebt u maar een half woord nodig. Werk samen aan herstel en eigen kracht. Vol vertrouwen de toekomst in!

Wat doen we?

De maandelijkse bijeenkomsten gaan over wat herstel voor u betekent, ervaringen delen, onderling steun vinden en betekenis geven aan uw eigen verhaal.

Wat hebt u er aan?

De herkenning met de ervaringen van anderen schept een band. Het delen van uw ervaringen helpt u te verwerken wat u meemaakt of hebt meegemaakt. Het helpt u om de toekomst positief te zien. De groep biedt naast herkenning ook tips en voorbeelden aan. Dat brengt u weer op ideeën om oplossingen te kiezen voor de dingen waar u tegenaan loopt.

Voor

Vrouwen uit (regio) Utrecht die partnergeweld hebben meegemaakt. Het is altijd mogelijk om in te stromen.

Waar

Moviera, Biltstraat 186, Utrecht

Wanneer

Donderdag 24 januari, 21 februari, 21 maart, 18 april, 23 mei, 27 juni, 5 september, 10 oktober, 14 november, 12 december van 9.30 tot 11.30 uur (inloop vanaf 9.15 uur).

Contact

Neem voor meer informatie contact op met Ellen Vermeulen, Ervaringswerker bij Moviera (e.vermeulen@moviera.nl / 088-3744849).

Neem contact op met Moviera • 088 3 744 744 (24 uur per dag) • www.moviera.nl