

WAT IS INZICHT



Voor een veilige toekomst

ONLINE PROGRAMMA

InZicht is een programma dat je online kunt volgen, op je mobiele telefoon, tablet of laptop. Het bestaat uit 10 modules en is onderdeel van jouw hulptraject. Je kunt filmpjes bekijken, oefeningen maken, taal oefenen of portfolio-opdrachten invullen.

EIGEN KEUZE

Jij kiest zelf de onderwerpen waar jij mee bezig wilt zijn. Als je meer hulp nodig hebt met de Nederlandse taal, kun je de taaloefeningen doen. Je kiest zelf wat je aan je hulpverlener laat zien en wat je wilt bespreken.

10 MODULES

- Geweld en Veiligheid
- Liefde en Relatie
- Kinderen
- Wonen
- Werken en Participeren
- Contact
- Netwerk
- Gezondheid en Leefstijl
- Vrije tijd en Persoonlijke ontwikkeling
- Financiën

ALTIJD BESCHIKBAAR

Jij bepaalt zelf waar en wanneer je de modules volgt. Heb je vragen of ben je nieuwsgierig? Dan kun je alvast online kijken. Komt het nu niet zo goed uit, dan kan het op een ander moment. Je hoeft niet te wachten tot je een afspraak hebt, want je kunt online als het jou uitkomt!



WAT HEB IK AAN INZICHT



Voor een veilige toekomst

INZICHT IN JOUW SITUATIE

De filmpjes en oefeningen zijn een manier om jou informatie te geven. In de portfolio-opdrachten pas je kennis toe op jouw situatie. Hierdoor krijg je meer inzicht in jouw situatie.

JE BEREIKT MEER

De hulp is vaak beperkt in tijd. Jij kunt in InZicht veel oefenen en voorbereiden, waardoor het gesprek je meer oplevert. En onderwerpen waar (nog) geen tijd voor is, kun je online doen.

JIJ HEBT DE REGIE

Doordat je zelf online in de modules werkt, krijg je het gevoel weer of meer regie te hebben. InZicht geeft informatie en helpt je met jouw eigen situatie. Hierdoor ga je voorbereid het gesprek met je hulpverlener in.

JE ZIET VOORUITGANG

Doordat jij online in de modules werkt, heb je goed zicht op de stappen die je maakt. Dit motiveert om verder te gaan.

