

moviera

AANPAK HUISELIJK GEWELD



Toekomst Zonder Geweld

Ambulante gesprekken

Hulp voor slachtoffers en plegers

U heeft te maken (gehad) met huiselijk geweld, dit kan zowel fysiek, psychisch als seksueel zijn. U bent slachtoffer en/of pleger. Het meemaken van huiselijk geweld heeft een grote impact op uw leven en uw gezin. Geweld is niet normaal. Daarom biedt Moviera individuele ondersteuning aan slachtoffers en plegers om huiselijk geweld aan te pakken. Tijdens de begeleiding leert u inzicht te krijgen in uw eigen situatie. U stelt doelen op om naar toe te werken. Op deze manier leert u uw eigen situatie versterken en het geweld te stoppen.

Zelf (andere) keuzes maken

Hulpverleners van Moviera hebben ervaring opgedaan om betrokkenen bij huiselijk geweld te leren om zelf (andere) keuzes te maken. Door uw inzicht en kennis te vergroten kunt u het geweldspatroon doorbreken. U werkt gericht aan een Toekomst zonder Geweld. In het kennismakingsgesprek stellen we vast welke doelen u aan het einde van de gesprekken behaald wilt hebben. Daarnaast zijn de volgende thema's belangrijke gespreksonderwerpen:

- Inzicht in de geweldsrelatie door te kijken naar uw eigen rol, mogelijkheden en positie in de relatie
- Organiseren van veiligheid
- Organiseren van steun binnen uw eigen netwerk en met hulpverleners

Aan het eind van het traject vindt een evaluatie plaats.

Bent u:

- slachtoffer of pleger van huiselijk geweld?
- 18 jaar of ouder?

Deze hulp is toegankelijk voor vrouwen en mannen boven de 18 jaar. We bieden zowel aan slachtoffers en plegers van huiselijk geweld het individuele traject Toekomst zonder Geweld.

Aanmelden bij Moviera

Meer informatie en aanmelding van dit individuele begeleidingstraject gaat via het team Centrale Intake van Moviera. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 088 3 744 744. Na de aanmelding ontvangt u een uitnodiging voor een eerste gesprek met één van onze hulpverleners. Tijdens dit gesprek wordt uw hulpvraag besproken. Samen met onze hulpverlener stemt u af waar de gesprekken het beste kunnen plaats vinden.