

**moviera**  
AANPAK HUISELIJK GEWELD



# Samen Geweldloos Verder

Hulp voor partners  
bij de aanpak van huiselijk geweld

### **Samen Geweldloos Verder**

In elke relatie komt wel eens ruzie voor. Wanneer ruzie over gaat in geweld, is de situatie uit de hand gelopen. Dit heeft invloed op het welzijn van alle gezinsleden. Om het geweld tussen u en uw partner te stoppen en te voorkomen biedt Moviera het begeleidingstraject 'Samen Geweldloos Verder' aan. Het traject bestaat uit tien gesprekken waarin u samen werkt aan het stoppen en voorkomen van geweld en aan herstel van de relatie.

### **Doorbreek de geweldspiraal**

'Samen Geweldloos Verder' van Moviera is een begeleidingstraject voor beide partners om de ontstane geweldspiraal in de relatie te doorbreken.

Het is bedoeld voor partners die het geweld binnen het gezin willen stoppen en de relatie willen herstellen.

Geweld in een relatie is niet normaal. Wanneer het u overkomt, is het vaak lastig om hier over te praten. U schaamt zich of bent bang dat de relatie wordt beëindigd. Naast een machteloos gevoel weet u niet hoe u de ruzies kunt voorkomen of stoppen.

### **Samen hulp accepteren**

Het begeleidingstraject van 'Samen Geweldloos Verder' start met een individueel gesprek van beide partners afzonderlijk met een hulpverlener. Wanneer u beiden gemotiveerd bent om hulp te accepteren en bereid bent tot verandering starten de gezamenlijke gesprekken. 'Samen Geweldloos Verder' bestaat uit maximaal tien gesprekken. Tijdens de begeleiding wordt gewerkt aan veiligheid en bewustwording van alternatieve manieren om conflicten op te lossen. Kinderen, familieleden en of anderen in de directe omgeving van u beiden kunnen worden betrokken bij de hulpverlening. Het traject wordt afgesloten met een evaluatie.

Wanneer u en uw partner na het individuele gesprek besluiten de relatie niet meer voort te zetten, wordt met u en uw partner afzonderlijk een gesprek gevoerd over ieders veiligheid, ook die van de eventuele kinderen. U kan dan ook afspraken maken over de omgang met de kinderen door u en uw partner.

### **Aanmelden bij Moviera**

Meer informatie en aanmelding van dit begeleidingstraject gaat via het team Centrale Intake/Aanmelding, Hulp en Advies van Moviera. Zij zijn bereikbaar op de telefoonnummers: 088 3 744 744.

Na de aanmelding maken we met u een afspraak voor een eerste gesprek. Wij raden u aan de aanmelding eerst met uw partner te bespreken. Wanneer dit niet mogelijk is, is het toch goed om hulp te zoeken. Uw partner kan door een van onze hulpverleners worden benaderd. Er zijn geen kosten verbonden aan de begeleiding.