

**moviera**

AANPAK HUISELIJK GEWELD



# Korte Metten met Geweld

Gespreksgroep



**Stichting Thuiszorg Maatschappelijk werk Rivierenland (STMR) en Moviera bieden samen de gespreksgroep 'Korte metten met geweld' aan voor vrouwen die het slachtoffer zijn van huiselijk geweld.**

**In een gespreksgroep komt u met een aantal mensen bij elkaar komt om over een bepaald thema met elkaar te praten, te oefenen en van elkaar te leren.**

#### **Geweld**

Het meemaken van geweld heeft grote gevolgen voor je leven. Het is niet altijd mogelijk en makkelijk om dit te bespreken met mensen uit je omgeving. Deze groep geeft vrouwen die in soortgelijke situatie zitten of hebben gezeten de mogelijkheid om hierover met elkaar in gesprek te gaan.

#### **Voor wie is de gespreksgroep bedoeld?**

Voor vrouwen die slachtoffer zijn (geweest) van huiselijk geweld.

#### **Doel van de gespreksgroep**

Het doel van deze groep is empowerment: vrouwen leren geloven in hun eigen kracht en het geweld te stoppen.

**Thema's** In de bijeenkomsten hebben we het met elkaar over de gevolgen van het geweld. Thema's die aan bod komen:

- Spiraal van geweld Veiligheid
- Time-out
- Zelfbeeld, opkomen voor jezelf
- Leren je grenzen aan te geven
- Verantwoordelijkheid nemen
- Gevolgen van geweld voor je kinderen
- Kracht van de gedachten

Deelnemers aan de groep kunnen ook zelf thema's aangeven, waarover ze met elkaar in gesprek willen. In de gespreksgroep is het belangrijk dat u uw verhaal kwijt kunt en dat u ook naar anderen kunt luisteren als zij iets met u willen delen.

#### **Praktische informatie**

**Duur:** Acht bijeenkomsten van ongeveer twee uur. Voorafgaand aan de groep vindt een intakegesprek plaats.

**Aantal deelnemers:** Acht personen.

**Kosten:** Deelname aan deze gespreksgroep is gratis.

**Waar en wanneer:** De groep vindt plaats in Tiel. De locatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer en heeft een goede parkeergelegenheid.

#### **Aanmelding en meer informatie**

Voor aanmelding of informatie kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 9 en 17 uur bellen naar: **0900 – 8433 (STMR)** of **088 3 744 744** (Moviera). Aanmelden kan ook door een e-mail te sturen aan [info@moviera.nl](mailto:info@moviera.nl) onder vermelding van 'Korte metten met geweld'.