

moviera
AANPAK HUISELIJK GEWELD



De

Boomhut

Voor kinderen van 7 tot 12 jaar

- ✦ Is uw kind getuige geweest van ruzies en/of geweld tussen u en uw (ex-)partner en/of andere relaties in huiselijke kring?
- ✦ Maakt u zich zorgen over de ontwikkeling van uw kind?
- ✦ Wilt u voorkomen dat het huiselijk geweld negatieve gevolgen heeft voor uw kind?
- ✦ Wilt u een positieve en veilige band tussen u en uw kind?

Herkent u uw kind en/of uzelf hierin? Dan is de cursus *De Boomhut* iets voor u!



DE BOOMHUT

Aanmelden?

U kunt uzelf en uw kind(eren) aanmelden door te bellen via 088-3 744 744 of mailen via: AAT_APL@moviera.nl

Na aanmelding ontvangt u zo snel mogelijk een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek. Daarin kunt u kijken of de cursus goed bij u past en eventuele vragen stellen.

Cursus De Boomhut

De Boomhut is een cursus voor kinderen en is gericht op het in groepsverband verwerken van ervaringen. In acht bijeenkomsten van elk anderhalf uur leren ze hun gevoelens te herkennen en op verschillende manieren te uiten. Bijvoorbeeld door met andere kinderen te tekenen, kleien, toneelspelen en te praten. Zelfvertrouwen te vergroten door het doen van oefeningen en het leren van steun zoeken.

Elke bijeenkomst staat in het teken van een thema, zoals:

- ✦ Praten over gevoelens
- ✦ Verdrietig, bang, boos, blij
- ✦ Ruzie en geweld
- ✦ Geheim en steun
- ✦ Veiligheid en toekomst

Voor u als vaders, moeders en verzorgers zijn er twee bijeenkomsten waarin de ondersteuning van het kind centraal staat. Het is bijvoorbeeld belangrijk dat u uw kinderen toestemming geeft om over de thuissituatie te praten. Zo ondersteunt u het verwerkingsproces van uw kind.

U krijgt informatie over wat uw kind heeft geleerd in de cursus en ook wisselt u verhalen en ervaringen uit met andere ouders.

Praktische informatie

Aan deelname zijn **geen kosten** verbonden.

De cursus start enkele keren per jaar met ingang van **najaar 2016** bij Moviera Noord Oost Gelderland locatie Apeldoorn.